



Abano Terme
Italia

www.gbhotelsabano.it



★★★★

**HOTEL TERME
METROPOLE**

ORIENTAL THERMAL SPA®

Hotel Terme Metropole
Via V. Flacco, 99
35031 Abano Terme - Padova (Italia)
tel. +39.049.8619100
fax +39.049.8600935
e-mail: metropole@gbhotelsabano.it
www.gbhotelsabano.it



Spa Menu

★★★★

HOTEL TERME METROPOLE

ABANO TERME - ITALIA

ORIENTAL THERMAL SPA®

Agli amanti delle terapie naturali e dei trattamenti termali l'Hotel Terme Metropole di Abano Terme dedica ampio spazio alla remise en forme termale al quale si aggiunge un intero padiglione: l'Oriental Thermal Spa® che offre un'ampia scelta di trattamenti ayurvedici e orientali. L'Oriental Thermal Spa® unisce la medicina termale, caratterizzata dai benefici delle acque e della fangoterapia, con la medicina orientale-ayurvedica: una sinergia terapeutica in grado di svolgere un'azione di stimolo per regalare un benessere completo, fisico e mentale. Riti come quello del Fango e del Bagno Termale d'Oriente sono alla base della disintossicazione psicofisica necessaria per iniziare il rilassante viaggio dei sensi alla scoperta dei trattamenti orientali.

*Oriental
Thermal Spa®*

I Percorsi dell'Oriental Thermal Spa



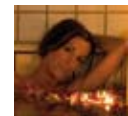
STRESS E RIEQUILIBRIO ENERGETICO

Soggiorno minimo 7 notti

- Incontro con il medico
- 6 sedute di fango & bagno termale d'Oriente
- 6 ore di trattamenti d'Oriente (55 min.)
- Tisane a colazione e durante i trattamenti
- Thermal Spa Card

Costo del programma € 702

soggiorno escluso



SCHIENA E CERVICALI PER LUI

Soggiorno minimo 7 notti

- Incontro con il medico
- 6 bagni termali d'Oriente
- 6 trattamenti schiena e cervicali (55 min.)
- Tisane a colazione e durante i trattamenti
- Thermal Spa Card

Costo del programma € 600

soggiorno escluso



ORIENTAL CELLULITE

Soggiorno minimo 7 notti

- Incontro con il medico
- 6 sedute di fango & bagno termale d'Oriente
- 6 trattamenti d'Oriente Corpo (55 min.)
- 6 lezioni di ginnastica rassodante in palestra (28 min.)
- Tisane a colazione e durante i trattamenti
- Thermal Spa Card

Costo del programma € 912

soggiorno escluso

ORIENTAL DISINTOSSICANTE

Soggiorno minimo 7 notti

- Incontro con il medico
- 6 sedute di fango & bagno termale d'Oriente
- 6 trattamenti d'Oriente (55 min.)
- 6 lezioni personalizzate di attività fisica (28 min.)
- Tisane a colazione e durante i trattamenti
- Thermal Spa Card

Costo del programma € 912

soggiorno escluso



ORIENTAL SPA EXPERIENCE

Soggiorno minimo 2 notti

- Consulenza medica psicofisica
- 2 sedute di fango & bagno termale d'Oriente
- 2 trattamenti d'Oriente (55 min.)
- Tisane a colazione e durante i trattamenti
- Thermal Spa Card

Costo del programma € 265

soggiorno escluso



L e nostre proposte O riental D ay Spa

Una giornata di totale relax ed abbandono.

ORIENTAL AYURVEDA DAY SPA

- Incontro con il Life Coach (da prenotare anticipatamente)
- 1 Fango d'Oriente
- 1 Trattamento personalizzato di 1 ora
- Thermal Spa Card

Costo del programma € 200

ORIENTAL DAY SPA & BEAUTY

- 1 Udvartana (peeling ayurvedico con massaggio)
- 1 Trattamento viso d'oriente
- 1 Noad Phaen Boran (antico massaggio thailandese)
- Thermal Spa Card

Costo del programma euro 200

DAY SPA À LA CARTE

- 2 ore di trattamenti a scelta
- Thermal Spa Card

Costo del programma € 140

Camera d'appoggio € 40 per persona dalle ore 9.00 alle ore 18.00
Full lunch per persona € 35 (bevande escluse)

Thermal Spa Card

Accesso alla Thermal Spa e alle 4 piscine € 35

LE PISCINE

Libra: ad acqua termale raffreddata a 30°C

Andromeda: ad acqua termale a 32°C con idromassaggi e percorso per il miglioramento della mobilità articolare e muscolare

Delphinus: piscina termale coperta a 36°C, per immersione in pieno relax e adatta ai periodi freddi, comunicante con **Idra**, piscina termale scoperta a 34°C

Sirio: piscina ad acqua dolce per gli amanti del nuoto sportivo.

LA GINNASTICA

Attività di gruppo in piscina dal lunedì al sabato.

Palestra, Bocce, Minigolf. Biciclette

LA GROTTA E SAUNA

10-15 minuti di seduta in grotta o sauna al giorno aiutano l'eliminazione delle tossine e a rinforzare il sistema immunitario.

ACCAPPATOI

Azzurro per le piscine e bianco per la Thermal Spa, cambio settimanale accappatoi incluso.



Andromeda

DEA DELLA MITOLOGIA GRECA ERA FAMOSA PER LA SUA BELLEZZA

La nuova piscina Andromeda è stata realizzata per il benessere e il relax degli ospiti che vi si immergono godendo dell'estasi che si prova quando si fa un tuffo nell'oceano. Di enormi dimensioni contiene ben 620 metri cubi d'acqua termale e misura 12 metri di larghezza per 35 di lunghezza. E' suddivisa in 24 diversi settori dove sono disposti centinaia di idromassaggi per il benessere di ogni singola parte del corpo. Gli ospiti sono liberi di scegliere se predisporre un percorso individuale con l'aiuto di un personal trainer o semplicemente lasciarsi guidare dalla dolcezza e leggerezza degli idromassaggi che compongono un salutare percorso di circa 20 minuti. Immersi nel verde del parco tropicale dell'Hotel Metropole, in una location magica, la piscina Andromeda è un'innovazione straordinaria che completa i percorsi salute e bellezza proposti nella nostra spa.



I D osha

La terapia ayurvedica si basa sul concetto dei tre dosha. I dosha sono responsabili delle energie del corpo che influenzano tutta la materia vivente, nonché le energie mentali e spirituali. Sebbene il concetto dei dosha sia presente unicamente nell'ayurveda, lo stesso concetto non si discosta dall'idea tradizionale occidentale dei tre tipi basilari di struttura fisica. La maggior parte di noi è una combinazione di due tipi (o di tutti e tre: tridosha), con la dominanza di uno di essi. I tre tipi di dosha sono conosciuti come vata, pitta e kapha. Chi presenta un'energia vata predominante tende ad essere longilineo, superattivo e creativo, il tipo pitta si conforma con corporatura media e con un'attività mentale organizzativa e precisa, mentre le persone kapha tendono ad essere di corporatura robusta e attività pigra.

L'olio vata viene utilizzato per ottenere un effetto antistress è composto da arancio dolce, sandalo ylang ylang, rosa, girasole e sesamo.

L'olio pitta viene utilizzato per ottenere un effetto drenante è composto da menta, finocchio, anice, sandalo girasole, sesamo.

L'olio kapha viene utilizzato per ottenere un effetto drenante e tonificante è composto da cannella, cardamomo, zenzero, limone, girasole, sesamo. L'olio neutro tridosha viene utilizzato per ottenere un effetto anti-age e nutriente ed è composto da girasole e sesamo, principi attivi che possono essere utilizzati anche sui tipi di pelli sensibili e persone che soffrono di particolari allergie.

O riente a la C arte



FANGO & BAGNO TERMALE D'ORIENTE (30min) - € 40,00

Viene personalizzato con l'uso di oli ed essenze curative ayurvediche. Le fasi sono oliazione, applicazione del fango maturo e bagno termale. Il risultato è un completo stimolo polisensoriale provocato dall'aromaterapia grazie ai profumi delle essenze, dall'effetto cromatico dato dai rilassanti colori dell'ambiente, dalla sensazione di pace indotta dalla musicoterapia. Dopo il bagno termale il rito si completa sorseggiando una tisana calda di finocchio, arancio dolce, tiglio e liquirizia.

Il trattamento può essere: rilassante (vata) - drenante (pitta) - tonificante (kapha) - nutriente (treedosha).

BAGNO TERMALE D'ORIENTE (15 min) - € 23,00

Questo bagno di norma viene effettuato di seguito al fango d'oriente ma può essere anche effettuato come singolo trattamento per preparare il corpo ai massaggi e ai trattamenti ayurvedici successivi. L'acqua sorgiva salso-bromo-jodica utilizzata viene arricchita da un'essenza curativa vata, pitta, kapha o threedosha a seconda del tipo di percorso indicato dal medico.

IDROMASSAGGIO TERMALE CON ESSENZE ORIENTALI (20 min) - € 26,00

PEDILUVIO TERMALE (15 min.) - € 7,00

Il pediluvio viene effettuato prima di ogni trattamento ayurvedico. Stare con i piedi immersi nell'acqua arricchita di sali, oli ed essenze, non solo rinvigorisce i piedi stanchi, ma rilasserà tutto il corpo e libererà la mente.

MASSAGGIO ABYANGAM KERALA (55 min) - € 65,00

Il massaggio ayurvedico di base Abyangam Kerala viene effettuato con olio tiepido arricchito con essenze in base alla tipologia della persona. Appartiene per tradizione all'antica scienza indiana.

Di grande effetto, il massaggio a quattro mani porta benessere, forza, energia, elasticità e armonia globale - € 120,00

MASSAGGIO ABYANGAM KERALA CON SWEDANAM

(55 min) - € 65,00

Il massaggio ayurvedico Abyangam Kerala viene effettuato con olio tiepido arricchito con essenze in base alla tipologia della persona. L'azione di questo massaggio viene completata da un bagno di vapore calmante e decontratturante.

Può essere effettuato anche a quattro mani portando maggiore benessere, forza, energia, elasticità e armonia globale. - € 120,00

MASSAGGIO ABYANGAM KERALA CON PINDASWEDANAM

(55 min) - € 65,00

L'azione del massaggio Abyangam Kerala viene completata dall'utilizzo di sacchetti caldi lasciati scivolare lungo i canali energetici che provocano un rilassamento muscolare. Erbe e spezie contenute nei sacchetti aiutano a recuperare il tono muscolare.

Può anche essere effettuato "a quattro mani" - € 120,00

MASSAGGIO ABYANGAM KERALA A TERRA (55 min) - € 65,00

Massaggio ayurvedico di base effettuato a terra sul tatami come nella tradizione indiana con olio tiepido arricchito con essenze in base alla tipologia della persona.



SHIRO ABYANGAM (55 min) - € 65,00

È un trattamento molto piacevole e riposante che migliora la microcircolazione del cuoio capelluto. Determina il rilassamento e la lucidità mentale. Favorisce la qualità del sonno e allenta le tensioni. Utile per le cefalee muscolo-tensive.

SHIRO ABYANGAM SHIRODARA (55 min) - € 65,00

Lo shirodara è un massaggio viso-testa con oliazione del 6°chakra. Questo trattamento prevede un flusso costante e regolare di olio di sesamo tiepido medicato con essenze specifiche che cola sulla fronte andando a effettuare un movimento lento e ondulato che induce al rilassamento profondo.

È un trattamento generale per regolare la superattività emotiva con affaticamento della testa, viso e collo.

Induce uno stato di rilassamento molto profondo e altamente riequilibrante per l'armonia del complesso corpo-mente e per le sue manifestazioni psicosomatiche.

ELIXIR SHIRODARA (90 min) - € 85,00

È un trattamento completo che comprende il massaggio ayurvedico di base Abyangam Kerala seguito dall'oliazione della testa (shirodara).

MIDHIABYANGAM KALARI (massaggio a terra con i piedi)

(90 min) - € 85,00

Questo tipo di massaggio si effettua a terra sul tatami.

I piedi dell'operatore lavorano sapientemente su tutto il corpo andando a riequilibrare la muscolatura e tutto il sistema energetico.

STONE E CRISTALLOTERAPIA AYURVEDICA (55 min) - € 65,00

Questo trattamento unisce le tecniche di massaggio con le proprietà dei cristalli e delle pietre vulcaniche basaltiche. L'energia che si sprigiona dalle pietre e dai cristalli crea un'armonia atta a raggiungere uno stato di serenità e di meditazione. L'uso dei cristalli è molto antico così come quello della stone therapy che si rifà a due principali scuole: quella ayurvedica e quella degli indiani d'America. Entrambi i popoli si curavano usando le pietre calde. Le pietre laviche di origine sedimentaria hanno una superficie molto liscia che facilita lo scorrimento sui muscoli e possiedono una notevole conduttività termica. La termoterapia avviene attraverso il calore rilasciato dalla pietra precedentemente riscaldata. L'effetto immediato è sedativo e decontratturante e porta a rilassare tutto il corpo. È un trattamento estremamente efficace che agisce sui muscoli con cambiamenti locali sulla zona trattata ed è in grado di influenzare l'energia attraverso l'equilibrio dei canali energetici che a loro volta vanno a riequilibrare i chakra.



ORIENTAL VISO (55 min) - € 65,00

L'oriental viso è una carezza ayurvedica al viso che comprende peeling, maschera e massaggio. Il trattamento viene personalizzato con polveri e spezie a seconda degli obiettivi.

Ideale se abbinato al trattamento corpo oriental. L'unione dei trattamenti viso e corpo d'oriente dona degli ottimi risultati estetici ed emozionali. Questo rito vi avvolgerà nella sua completezza grazie al profumo di spezie e ad oli ayurvedici, donando serenità, concentrazione e gioia.

ORIENTAL TRATTAMENTO BELLEZZA CORPO (55 min) - € 65,00

L'oriental trattamento bellezza corpo è un trattamento ayurvedico che prevede l'oliazione con olio vata, pitta, kapha o tridosha a seconda del tipo di percorso scelto; è completato da un massaggio specifico e un dolce impacco di erbe e spezie, si conclude con il bagno di vapore Swedana.

ORIENTAL UBTAN (55 min) - € 65,00

L'Oriental Ubtan è un profondo peeling del corpo effettuato massaggiando la polvere di piante e spezie sulla pelle. Termina con l'oliazione garantendo così l'effetto di pelle liscia e idratata.

ORIENTAL BELLEZZA CORPO UDWARTANA (55 min) - € 65,00

L'oriental bellezza corpo udwartana è un antico trattamento ayurvedico che prevede un peeling massaggiato con olio e polvere di spezie e personalizzato vata, pitta, kapha a seconda del dosha da riequilibrare. Termina con bagno di vapore Swedanam.

Ideale se combinato con il trattamento oriental viso.

ORIENTAL VISO & CORPO (90 min) - € 90,00

È un vero e proprio rito di bellezza basato sulla tradizione ayurvedica.

Prevede un avvolgente massaggio corpo con olio e polvere di spezie personalizzato vata, pitta, kapha a seconda del dosha da riequilibrare e un dolce peeling al viso con massaggio relax e maschera alle polveri orientali.

L'unione dei trattamenti viso & corpo d'oriente dona ottimi risultati estetici ed emozionali. Questo rito vi avvolgerà nella sua completezza grazie al profumo di spezie e ad oli ayurvedici, donando serenità, concentrazione e gioia.





CAMPANE TIBETANE (55 min) - € 65,00

Le campane tibetane sono oggetti antichissimi e rari utilizzati nei monasteri per riprodurre il suono dell'OM originario. Sono simili a coppe e sono forgiate con una lega di 7 metalli, ognuno dei quali corrisponde simbolicamente a un pianeta: oro-sole, argento-luna, mercurio-mercurio, rame-venere, ferro-marte, stagno-giove, piombo-saturno. Posizionate in corrispondenza dei diversi chakra, riequilibrano e riportano in armonia gli eventuali scompensi dei punti energetici. Inducono un profondo rilassamento e favoriscono l'accesso alla dimensione interiore del nostro corpo.

MASSAGGIO CINESE ANTISTRESS (55 min) - € 65,00

Il trattamento, sviluppato dal massaggio tradizionale cinese, è stato finalizzato alla più diffusa problematica dei nostri giorni: lo stress. È benefico e rilassante, migliora le capacità di concentrazione, elimina tensioni muscolari, tendinee e rigenera energeticamente tutto il corpo.

NOAD PHAEN BORAN (55 min) - € 65,00

Antico massaggio thailandese a terra. Si lavora principalmente sulla muscolatura tramite allungamenti delle fibre muscolari e pressioni palmari dolci e naturali.

SHIATSU (55 min) - € 65,00

È una tecnica di riequilibrio molto potente. Sottoporsi periodicamente ad un trattamento effettuato da mani esperte è un modo eccellente di restare in salute.

Risultati molto buoni si ottengono in tutte le patologie dolorose, da quelle articolari (in particolare le lombalgie), alle cefalee. Nello shiatsu, il terapeuta (shiatsuka) entra in relazione con il paziente attraverso il contatto manuale in modo da percepire lo stato di equilibrio energetico sul quale deve lavorare.

La seduta di shiatsu avviene in un ambiente calmo e confortevole. Generalmente il paziente è disteso a terra su un tappeto imbottito (tatami) o sdraiato su un lettino da massaggio, mentre il terapeuta può restare inginocchiato o in piedi. La manipolazione è in genere molto piacevole e rilassante consiste in trazioni e pressioni mantenute per alcuni secondi su aree precise, intercalate da mobilizzazioni dolci delle articolazioni. Non viene mai forzata la mobilità naturale e non vengono "sciolti" con forza gli eventuali nodi di tensione ma si opera sempre attraverso un bilanciamento graduale sino ad ottenere l'equilibrio.

Usualmente si preferisce non operare direttamente sulla cute, perciò il paziente indossa di solito un vestito leggero o una tuta. Non vengono utilizzati quindi oli o creme.

L'azione profonda del trattamento shiatsu lo rende molto efficace in tutte le forme di stress e di tensione sia psichica che muscolare.





HOT STONE THERAPY (USA) - € 65,00

Fin dalla notte dei tempi, civiltà e culture millenarie si sono sempre affidate alle pietre per scopi medicinali e per riequilibrare i chakra distonici o intervenire su vibrazioni di energia negativa. Fuoco e calore in generale, sono da sempre preziosi alleati anche per fini terapeutici. Combinare questi elementi insieme dà vita all'hot stone therapy, conosciuto già da tempo anche in Italia come massaggio con pietre laviche. L'azione terapeutica si ottiene applicando sul corpo pietre basaltiche, vulcaniche, ma anche provenienti dal Gange e dai letti di altri fiumi. Le pietre rilasciano lentamente il loro calore. Da questo punto di vista è importante anche tenere in considerazione il diverso effetto di ogni tipo di pietra. Una pietra levigata rilascia il calore in modo più lento e uniforme. A seconda del disturbo da trattare, all'azione della pietra viene associato il massaggio adatto e spesso la terapia viene accompagnata con l'azione di oli o aromi.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (55 min) - € 65,00

E' di origine cinese ha un'azione normalizzatrice, ossia tende a riportare l'equilibrio naturale dell'organismo, attraverso la manipolazione delle aree riflesse localizzate sui piedi. Il principio su cui si basa la riflessologia è la teoria zonale, secondo la quale nei piedi vi sono punti che agiscono di riflesso in corrispondenza di tutte le ghiandole, organi e parti del corpo. Andando a stimolare tali aree con una pressione esercitata con il dito pollice e le altre dita, l'operatore va ad agire su tutto l'organismo. Riduce lo stress e la tensione, migliora il flusso sanguigno, facilita gli sblocchi emotivi e allevia in genere qualsiasi sintomatologia dolorosa. In tal modo, pur non essendo una tecnica invasiva, la riflessologia è un sistema naturale di guarigione.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (28 min) - € 35,00

RITO MAMMA BAMBINO (55 min) - € 65,00

Dolci e rilassanti carezze per la mamma e per il bimbo. Un nuovo modo di abbracciare e coccolare i piccoli e armonizzarsi con la loro energia. Il massaggio è destinato alle mamme e ai loro bambini dal sesto mese in poi. Un terapeuta guida la mamma e le spiega come massaggiare il suo bambino e se l'età del piccolo lo permette, sarà il bimbo stesso a massaggiare la madre. Ovviamente il tutto è soggettivo e dipende dalla reazione del bambino.

I bimbi imparano a rilassarsi, ad acquisire più facilmente lo schema corporeo ed il senso di unità corporea. Questo trattamento stimola lo sviluppo ed il funzionamento del sistema nervoso, circolatorio, digestivo e muscolare. Il rito mamma bambino favorisce la madre nello sviluppo della capacità di ascolto empatico, il crearsi di un legame di profonda intimità e di attaccamento con il bambino e la aiuta ad acquisire la consapevolezza dell'importanza dello stare un po' di tempo tranquilli con i propri figli.



Benessere Più



Percorso Giallo - la luce di A pollo

Trattamenti corpo anti-cellulite e adipe che aiutano a ridisegnare la silhouette grazie ai fanghi estetici con effetto riducente.
Trattamenti viso indicati per pelli impure e stressate dallo smog per una azione purificante che rende la pelle pulita e luminosa.

- Pulizia Viso Termale
- Trattamento Viso Termale Detossinante
- Peeling corpo vulcanico "Spazzolato"
- Trattamento Fango GB Termale Detossinante
- FANGO PIÙ EMOZIONALE Detossinante

Costo del programma - 5 ore - € 340,00
soggiorno escluso



Percorso Verde - l'abbraccio di M orfeo

Trattamenti corpo relax al cioccolato per stimolare il buon umore e nutrire la pelle. FANGO PIÙ per un'azione rilassante muscolare. Trattamenti viso indicati per pelli segnate dallo stress. L'effetto sarà una pelle distesa, fresca e giovane grazie all'impiego di principi attivi puri massaggiati con rilassanti manualità.

- Pulizia Viso Delicata
- Trattamento Viso Antistress
- Trattamento Viso "Latte e Cioccolato"
- Peeling e Trattamento corpo GB al Cioccolato
- FANGO PIÙ EMOZIONALE Rilassante muscolare

Costo del programma - 5 ore - € 335,00
soggiorno escluso

Percorso Blu - la freschezza di Nettuno

Trattamenti corpo per la fragilità capillare con un effetto defaticante e contro la pesantezza delle gambe; impiegano i nuovi FANGHI PIÙ freschi e aromatici.

I trattamenti viso di questo percorso sono indicati per pelli sensibili e comprendono una particolare pulizia del viso che viene effettuata con un fresco impacco che non prevede l'utilizzo del classico vapore.

- Pulizia Viso Delicata
- Trattamento Viso Desensibilizzante
- Peeling corpo alla Gelatina di Frutta esfoliante
- Trattamento Fango GB Termale rinfrescante gambe
- FANGO PIÙ EMOZIONALE Drenante

Costo del programma - 5 ore - € 340,00
soggiorno escluso



Percorso Bianco Jasmin, una full immersion nel benessere olfattivo

Un abbraccio termale per riscaldare il corpo e sciogliere le tensioni completato dall'armonia di massaggi avvolgenti e rilassanti.

L'olio di gelsomino utilizzato in questa terapia è considerato uno dei più fini e delicati. I suoi effetti si riscontrano specialmente a livello emozionale: tranquillizza i nervi, dona ottimismo, fiducia ed euforia.

- 2 Bagni termali con essenze al gelsomino
- 1 Thermal Jasmin Therapy
- 1 Trattamento ayurveda
- Tisana al gelsomino.

Costo del programma € 207,00
2 ore e 30 min - soggiorno escluso

Percorso Bianco - il benessere di Bacco

Trattamento globale che comprende sia viso che corpo con azione antiossidante grazie al Resveratrolo che è un estratto dal mosto delle uve rosse. Ha un effetto fortemente elasticizzante ed è consigliato in tutte le stagioni per il recupero dell'elasticità della pelle e per rallentare l'invecchiamento cutaneo.

• 1 Bacco-Terapia Viso corpo per il benessere e la bellezza.

Percorso aroma-emozionale che parte dall'aromatica gelatina e semi d'uva rossa per un'azione dolcemente esfoliante di rinnovo epidermico e che prosegue con un impacco al Resveratrolo e Polifenoli dell'uva antiossidante e rassodante che stimola la produzione delle fibre di Collagene e Elastina per concludersi con un massaggio Vitaminico al Resveratrolo, nutri-rigenerante psico-fisico

• 1 Fango di Bacco.

Tutto il corpo viene avvolto da una nuvola di aromatiche essenze, prima che un sottile strato di fango appena prelevato dalle vasche di maturazione lo ricopra per essere unito al puro mosto di vino applicato con piacevoli spennellature. L'abbraccio di Bacco si conclude con un bagno nell'idromassaggio arricchito con sali effervescenti riattivanti con essenze fruttate dell'uva rossa a cui segue l'idillio di una rigenerante applicazione di oli vitaminici al Resveratrolo, per lasciare una sensazione di pelle morbida, lucida e nutrita.

Costo del programma € 330,00
2 ore e 30 min - soggiorno escluso



Percorso Rosso - il calore di Saturno

Trattamenti corpo a base di fanghi e acqua termale ad effetto energizzante, rassodante e tonificante dei tessuti del corpo e del seno.

Trattamenti viso indicati per un'azione antirughe completa e profonda grazie all'impiego di vitamine antiossidanti di derivazione naturale come la C, la A e la E.

- Pulizia Viso Termale
- Trattamento multivitaminico Rigenera
- Peeling e Trattamento GB Olio d'Oliva
- Fango GB Termale Corpo e Seno elasticizzante
- FANGO PIÙ EMOZIONALE Energizzante

Costo del programma - 6 ore - € 415,00
soggiorno escluso

Percorso Turchese - i segreti di Giove per "Lui"

Comprende trattamenti formulati in modo specifico per l'uomo: freschi, profumati e facilmente assorbibili ad effetto ossigenante della pelle per un viso più giovane e luminoso. Trattamenti corpo a base di agrumi e delle loro vitamine che danno energia grazie al peeling con semi di albicocca e gelatina di frutta e al massaggio energetico uomo.

- Pulizia Viso Termale
- Trattamento Illuminante Viso Uomo
- Peeling con Trattamento rigenera Uomo

Costo del programma - 3 ore - € 200,00
soggiorno escluso

Programma Fuoco

Trattamenti "Fuoco" di 1/2 ora

- Massaggio benessere terapeutico
- Massaggio rigenerante
- Massaggio per lo sportivo
- Linfodrenaggio delle gambe
- Riflessologia plantare

Trattamenti "Fuoco" di 1 ora

- Massaggio rigenerante
- Massaggio antistress
- Linfodrenaggio al corpo
- Hot Stone Therapy
- Ayurveda
- Shiatsu
- Massaggio GB emolinfatico drenante
- Riflessologia plantare

Durata trattamento	4 ore	6 ore	10 ore	12 ore
Programma Fuoco	260,00	384,00	630,00	744,00

Consulto medico e assistenza durante il soggiorno € 45 (soggiorno non compreso)



Programma A cqua

- Idromassaggio drenante e rassodante personalizzato in vasca con essenze e aromaterapia
- Idrokinesiterapia
- Kinesiterapia
- Ginnastica rieducativa e riabilitativa
- Fisioterapia
- Ultrasuoni
- Jonoforesi
- Elettroterapia
- Grotta
- Personal Trainer

Durata trattamento	8 sedute di 1/2 ora	12 sedute di 1/2 ora	6 sedute di 1 ora	12 sedute di 1 ora
Programma Acqua	280,00	420,00	330,00	660,00

Consulto medico (obbligatorio) e assistenza durante il soggiorno € 37

Durata trattamento	6 sedute	12 sedute	24 sedute
Inalazioni aerosol	48,00	96,00	192,00

Programma Terra

- Consulto medico di ammissione al programma e assistenza durante il soggiorno.
 - Thermal Spa Card
- Ogni ora del programma "Terra" comprende:
- Applicazione di fango maturo
 - Doccia e bagno termale con ozono
 - Massaggio benessere terapeutico di 28 minuti

Durata trattamento	6 ore	10 ore	12 ore
Programma Terra	450,00	702,00	828,00
con impegnativa ASL (ticket compreso)	289,00	425,00	493,00



I Trattamenti Termali



APPLICAZIONE DI FANGO MATURO BENESSERE E BAGNO TERMALE ALL'OZONO - € 35,00

Il trattamento termale con fango maturo di Abano coinvolge tutto il corpo. Come qualsiasi altra cura termale, l'applicazione di fango deve essere condotta dietro prescrizione e sotto sorveglianza del medico termalista.

Si pratica la mattina, a digiuno. Il "Fango Maturo" utilizzato nella Spa dell'Hotel Metropole, ricco di sostanze vegetali anti-infiammatorie, deriva dall'argilla dei colli Euganei, che subisce un processo di maturazione in acqua termale.

L'applicazione di fango viene effettuata dal nostro personale esperto (i fanghini): il corpo viene spalmato con uno strato di circa 5 - 10 cm di fango alla temperatura di 38°- 42° C e poi ricoperto con un lenzuolo e una coperta di lana per rallentare la dispersione di calore. La durata del trattamento varia dai 10 ai 20 minuti: al termine, dopo la doccia termale, si viene immersi in un avvolgente bagno in acqua termale sorgiva micro-dinamizzata (con aria ozonizzata per creare una microeffervescenza) ad una temperatura di 37° C per almeno 5-10 minuti. Al termine del bagno, dopo essersi asciugati si resta in totale relax, ben coperti, per almeno 30 minuti per permettere la classica reazione sudorale. Di solito la seduta di fangoterapia termina con un piacevole massaggio del corpo, ma può essere completata da altri trattamenti, come la fisiokinesiterapia o l'idrokinesiterapia.

L'applicazione di fango maturo, insieme al bagno termale, porta notevoli benefici all'apparato muscolare, osteoarticolare e ai problemi di postura, ha un'azione antinfiammatoria, porta un aumento delle difese antiossidanti, attiva il metabolismo cellulare, protegge la

cartilagine articolare e non provoca fenomeni gastrolesivi. L'azione della pressione idrostatica delle acque termali, poi, facilita il ritorno venoso, il drenaggio linfatico e riduce la stasi dei liquidi interstiziali. La ripetizione di questo trattamento per almeno due settimane comporta anche un'efficace azione sul dolore cronico.

BAGNO TERMALE ALL'OZONO - € 23,00

Il bagno termale all'ozono è l'essenziale completamento della fangoterapia.

L'acqua utilizzata per il bagno termale viene estratta alla temperatura di 87° C dalle sorgenti presenti in ogni Thermal Spa dei GB Hotels di Abano Terme. Classificata come salso-bromo-iodica ipertermale, l'acqua termale è una risorsa unica al mondo e viene utilizzata opportunamente raffreddata e alla temperatura prescritta dal medico come essenziale completamento della cura termale nelle malattie osteoarticolari grazie alla sua intensa azione vaso-dilatatrice e miorelissante associata all'effetto dinamizzante dell'acqua ozonizzata.

La temperatura di utilizzo e la sua particolare composizione chimico fisica garantiscono inoltre una spiccata azione antalgica e decontratturante utile nella rapida soluzione di problemi conseguenti a tensioni muscolari soprattutto a livello paravertebrale (cervicalgia, lombalgia cronica, mal di schiena).

BAGNO TERMALE ALLE IDROESSENZE - € 26,00

L'immersione completa del corpo nel bagno di acqua sorgiva ricca di sali minerali è un momento di naturale benessere e profondo relax. Nei percorsi "benessere PIÙ" al bagno termale vengono associate particolari idroessenze (rassodanti, rilassanti, drenanti) che lo trasformano in un trattamento cosmetico efficace e salutare.

INALAZIONE - AEROSOL - € 8,00

La particolare composizione dell'acqua termale salso-bromo-iodica svolge un'utile azione depurativa antiinfiammatoria e sedativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (forme infiammatorie croniche dell'apparato respiratorio e prime vie aeree, faringe, laringe, bronchi, seni paranasali). Le patologie più comuni trattate sono: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti, otiti catarrali croniche e bronchiti croniche. La terapia inalatoria è indicata anche per i bambini.



FANGOTERAPIA PER LA CURA DELLA SINUSITE - € 25,00

Applicare sia in età adulta che ai bambini un impacco caldo di fango aiuta a curare la sinusite.

Il “Fango Maturo” applicato localmente svolge un’importante azione anti-infiammatoria che si amplifica sensibilmente se associato a inalazioni e aerosol con acqua termale salso-bromo-jodica. Ideale per combattere le patologie croniche dell’apparato respiratorio (riniti e sinusiti croniche). Il trattamento viene solitamente effettuato in associazione a esercizi di ginnastica respiratoria.



Convenzione ASL

L’Hotel Terme Metropole è convenzionato con l’ASL ed è classificato nella 1^a categoria Super dal Ministero della Sanità. Modalità di prescrizione delle terapie: il paziente accede liberamente ai trattamenti termali con la sola prescrizione del proprio medico di base. La prescrizione formulata nell’apposito modulo ASL deve indicare la patologia (osteoartrite, osteoporosi o reumatismi extra-articolari), l’indicazione della terapia ed il numero di sedute da effettuare.

Nell’arco dell’anno solare è mutuabile un solo ciclo fino a 12 fanghi e/o bagni termali o 12 inalazioni e 12 aerosol.

(Non sono compresi ozono nel bagno termale € 6 cad e massaggi)

La Riabilitazione



RIEDUCAZIONE MOTORIA - KINESITERAPIA (28 min) - € 35,00

La rieducazione motoria, quale terapia del movimento (kinesiterapia), mira a ristabilire la normale funzionalità muscolare, miofasciale, articolare e di coordinazione del movimento di uno o più arti e, di conseguenza, di tutto il corpo. Viene effettuata, in genere, inizialmente in maniera passiva e poi attiva. E’ indispensabile in caso di interventi chirurgici a carattere ortopedico, sia come preparazione ad esso che, in seguito, come riabilitazione. Essa risulta inoltre determinante nel trattamento delle patologie a carattere neuro-motorio. Oltre che per scopi terapeutici, la rieducazione motoria sta assumendo un ruolo sempre più importante in campo preventivo e sportivo.

IDROKINESITERAPIA IN ACQUA TERMALE (50 min) - € 60,00

È un trattamento riabilitativo completo che prevede l’immersione del paziente e del terapista in piscina termale. Permette di associare in modo sinergico le tecniche di mobilizzazione tradizionali con le particolari proprietà rilassanti e antalgiche dell’acqua termale. Garantisce un recupero più veloce, più sicuro, più stabile.

THERMAL NATURAL RELAX (50 min) - € 65,00

Il rilassamento profondo in acqua termale nasce dalla necessità di utilizzare e ottimizzare le proprietà miorilassanti dell’acqua termale e dalla capacità di interagire con l’elemento acqua, con le sue funzioni e il suo potenziale.

È così uno dei trattamenti più profondi ed emozionanti, un’esperienza indimenticabile.

PERSONAL TRAINER (28 min) - € 35,00

La presenza di un personal trainer permette di trarre il massimo risultato dal proprio soggiorno, realizzando un programma di allenamento sicuro, personalizzato alle proprie esigenze ed efficace in sinergia con i trattamenti termali. Risveglio muscolare, circuito fitness, acquafit, circuito aerobico in palestra, stretching, ginnastica per la schiena.

PERSONAL TRAINER (58 min) - € 55,00

ULTRASUONOTERAPIA (da 10 min a 28 min) - € 35,00

Gli ultrasuoni sono vibrazioni sonore a frequenza così elevata da non essere percepiti dall'orecchio umano e che si diffondono sotto forma di treni di onde che hanno numerosi effetti terapeutici nei tessuti biologici: meccanici, termici, biochimici. La terapia con ultrasuoni può essere somministrata con due modalità principali: a contatto diretto (la più utilizzata) o ad immersione. Viene utilizzata in tutte le patologie dell'apparato locomotore quando si desidera un effetto antalgico o a completamento di una seduta di fisioterapia.

ELETTROTERAPIA (da 10 min a 28 min) - € 35

L'applicazione locale di particolari impulsi elettrici è una tecnica molto efficace di terapia: a seconda del tipo di corrente elettrica utilizzata si ottiene un effetto terapeutico diverso. Le correnti continue permettono di veicolare alcuni farmaci direttamente nelle zone da trattare (ionoforesi). Le correnti variabili invece possono avere un effetto eccitomotore (compex), antalgico (tens, diadinamiche...) o termico. Sono proposte dal medico durante l'elaborazione del protocollo terapeutico personale.

IONOFORESI (da 10 min a 28 min) - € 35

La ionoforesi permette di veicolare all'interno della cute una sostanza medicinale (indicata dal medico) utilizzando una corrente continua particolare che viene erogata sul luogo da trattare con appositi elettrodi di diversa polarità. Si evitano in tal modo gli effetti collaterali sistemici di molti farmaci antiinfiammatori, garantendo nello stesso tempo un'azione terapeutica mirata ed efficace.

FISIOTERAPIA (ELETTROTERAPIA, ULTRASUONI, IONOFORESI), KINESITERAPIA E MOBILIZZAZIONI MANUALI (58 min) - € 55,00

I M assaggi



MASSAGGIO BENESSERE - TERAPEUTICO CORPO (28 min) - € 28,00

Ideale dopo una seduta di fango-balneoterapia, il massaggio benessere-terapeutico contrasta la naturale sensazione di rilassamento muscolare provocata dai trattamenti caldi.

Il massaggio migliora la circolazione, tonifica le masse muscolari e dà una sensazione di ritrovato benessere.

MASSAGGIO SPORTIVO (28 min) - € 28,00

È un tipo particolare di massaggio eseguito su specifiche regioni corporee al fine di migliorare la performance atletica.

Favorisce la riduzione delle tensioni muscolari, la riduzione della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa, la stimolazione della microcircolazione locale ed accelerata e la rimozione dell'acido lattico e delle scorie metaboliche prodotte durante l'attività sportiva.

MASSAGGIO BENESSERE - TERAPEUTICO O SPORTIVO (58 min) - € 55,00

IDROMASSAGGIO CON ACQUA TERMALE (HYDROBODY THERAPY) (28 min) - € 28,00

Immersi in una vasca di acqua termale, si viene massaggiati con getti d'acqua diretti dal terapista; il trattamento è indicato per risolvere tensioni particolari o per specifiche stimolazioni. L'idromassaggio favorisce e normalizza la circolazione generale e aiuta a controllare gli stati d'ansia e di stress con effetti psicologici stabilizzanti.

LINFODRENAGGIO DEL CORPO (58 min) - € 55,00

Il linfodrenaggio manuale è una tecnica naturale utilizzata sia in estetica che in terapia, ideata dal medico danese Emil Vodder. È il metodo più efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie e in genere tutti quei gonfiori provocati da un insufficiente sistema di drenaggio. Si tratta di una tecnica particolare in quanto il massaggiatore esegue dei tocchi molto leggeri che hanno lo scopo di “incanalare” la linfa nella direzione di deflusso.

Gli effetti benefici sono molteplici: elimina le stasi di liquidi interstiziali, cause di gonfiori, favorisce il processo di cicatrizzazione in quanto la linfa fresca è ricca di cellule ricostruttrici, favorisce l'aumento delle difese immunitarie attraverso il potere fagocitario della linfa, contribuisce a nutrire meglio i tessuti ed è in grado di restituire l'equilibrio idrico alle zone disidratate, essendo molto lento e ritmato, produce un effetto rilassante sia sui singoli muscoli che sull'organismo in generale.

In ambito estetico è utilizzato come trattamento per contrastare problemi come l'acne, le smagliature, le rughe, la cellulite, gli edemi superficiali e le borse sotto gli occhi.

In terapia può dare importanti risultati nelle seguenti patologie: ematomi, distorsioni con ematoma, lussazioni delle articolazioni, fratture, cicatrici e ferite causate anche da interventi chirurgici, artriti, reumatismi, cervicalgie, lombalgie, stitichezza, emicranie, cefalee, varici, ecc. Il trattamento è ideale in abbinamento alla pressoterapia peristaltica.

LINFODRENAGGIO DELLE GAMBE (28 min) - € 30,00

MASSAGGIO GB EMOLINFATICO DRENANTE (58 min) - € 55,00

Il massaggio GB emolinfatico drenante coinvolge tutte le parti del corpo con manovre lente e ritmate, che seguono la circolazione sanguigna e linfatica, favorendo la rimozione di tossine e liquidi, la decontrazione muscolare e l'azione tonificante sulle fibre nervose, connettivali e muscolari.



MASSAGGIO ANTISTRESS (58 min) - € 55,00

È un massaggio dolce, generalizzato e con forti caratteristiche decontratturanti soprattutto sulla muscolatura lombare e cervicale. Stimola gli strati profondi dei tessuti, riattiva la circolazione sanguigna e linfatica, scioglie muscoli ed articolazioni e agisce sulla respirazione. Il rilassamento profondo potenzia il sistema immunitario e induce la produzione di antidolorifici, ansiolitici, sonniferi e antidepressivi naturali. Il massaggio antistress agisce anche a livello emozionale sviluppando la capacità di ascoltare emozioni e bisogni vitali.

THERMAL JASMIN THERAPY (58 min) - € 90,00

Vedi descrizione pagina 22

La Bellezza - Viso



PULIZIA VISO DELICATA (58 min) - € 70,00

Percorso Blu - Verde

È una completa e innovativa pulizia del viso senza vapore, ideale per le pelli sensibili.

Delicato gommage per il rinnovamento dell'epidermide, un impacco che ammorbidisce e purifica la pelle lasciando una sensazione di freschezza inaspettata.

PULIZIA VISO TERMALE (58 min) - € 70,00

Percorso Rosso - Turchese - Giallo

La pulizia del viso termale è profonda ed efficace per pelli miste ed impure: un esfoliante vegetale associato al vapore e completato da una maschera di Fango Maturo di Abano attivato da un cosmetico innovativo che idrata e purifica in profondità.

TRATTAMENTO GB VISO ANTISTRESS (58 min) - € 70,00

Percorso Verde

È il trattamento urto GB, la chiave di ingresso che rende tutti i trattamenti successivi più efficaci.

L'associazione di vitamine e principi attivi puri si fonde con l'azione sinergica dell'aromaterapia.

L'utilizzo di acido ialuronico puro, vitamina E pura e vitamina A attenua i segni della stanchezza che si manifestano con evidenti rughe della fronte e del contorno occhi e labbra.

TRATTAMENTO VISO SCHIARENTE E DESENSIBILIZZANTE

(58 min) - € 70,00

Percorso Blu

Questo straordinario trattamento comprende un massaggio relax e una fresca maschera desensibilizzante. È caratterizzato da principi attivi protettivi e schiarenti ed è l'ideale per pelli facilmente arrossabili.

TRATTAMENTO VISO TERMALE DETOSSINANTE

(58min) - € 70,00

Percorso Giallo

Il trattamento viso termale detossinante vede come protagonista un impacco di fango maturo purificante. È l'ideale per pelli miste e impure.

TRATTAMENTO VISO MULTIVITAMINICO RIGENERA

(58 min) - € 70,00

Percorso Rosso

È un trattamento antirughe rassodante che nutre i tessuti e ridisegna l'ovale del viso.

L'energia dalle vitamine antiossidanti per un'efficace stimolazione dell'elasticità cutanea.

TRATTAMENTO VISO LATTE CIOCCOLATO (28 min) - € 45,00

Percorso Verde

Appagante e goloso trattamento caratterizzato da una soffice maschera gourmet simile ad una glassa di cioccolato. Stimola il buonumore e riequilibra l'idratazione e l'armonia.

TRATTAMENTO ILLUMINANTE VISO UOMO (58 min) - € 70,00

Percorso Turchese

Il trattamento viso illuminante dona una luce ed una nuova energia per la pelle maschile, basato su principi attivi ossigenanti come l'ossigeno marino, racchiusi in freschi cosmetici dalle soft texture.

MYOLIFTING BY DR. BENATOUIL - € 85,00

È un trattamento rivoluzionario basato su microstimolazioni altamente rigeneranti e rassodanti. È rilassante, antistress e indolore. Le microstimolazioni riattivano la microcircolazione ed il metabolismo cellulare permettendo la rigenerazione delle cellule.

I risultati sono immediati e durevoli nel tempo. La pelle appare più luminosa, sana, tonica e compatta. Le borse sotto gli occhi diminuiscono, le palpebre si decongestionano, i pori appaiono meno dilatati, le rughe meno evidenti e il contorno viso viene rimodellato. Per ottenere un immediato risultato di lifting del viso è consigliabile abbinare il trattamento viso multivitaminico rigenera del percorso rosso.



LINFODRENAGGIO VISO (28 min) - € 30,00

Delicata attività di pompaggio attivo sui distretti linfatici del viso che inducono all'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso favorendo la rigenerazione cellulare. Per ottenere un immediato risultato detossinante è consigliabile abbinare questo massaggio al trattamento viso termale detossinante del percorso giallo.

MASSAGGIO ANTISTRESS AL VISO (28 min) - € 30,00

È un particolare massaggio rigenerante del viso e del décolleté ad effetto tonificante, profondamente rilassante e rivitalizzante anti-aging. La stimolazione di punti specifici del viso e del décolleté dona una profonda sensazione di benessere e rilassamento.

Per ottenere un risultato antistress immediato è consigliabile abbinare questo massaggio al trattamento GB viso antistress del percorso verde.

La Bellezza di Venere



PERCORSO VIOLA (2 ore) - € 89,00

Una remise en forme per ritrovare la bellezza.

- Bellezza mani e piedi
- Messa in piega e trattamento cuoio capelluto

MANICURE (30 min) a partire da € 22,00

PARAPACK TRATTAMENTO MANI E UNGHIE ALLA PARAFFINA € 20,00

Il trattamento parapack è un utile completamento del classico manicure o pedicure in particolare grazie al fatto che la sua applicazione rende la cute molto morbida. La paraffina è una sostanza che ha conquistato rapidamente il mondo dell'estetica in quanto è un prodotto in grado di idratare la pelle e dilatare i pori, facendo sì che i principi attivi curativi e rigeneranti contenuti nelle lozioni o nelle maschere per le mani e i piedi siano assorbiti meglio. E' un ottimo trattamento per le mani, per i piedi e per le unghie che da un aspetto più giovane alla pelle e che rappresenta al contempo un'esperienza di benessere.

PEDICURE (55 min) a partire da € 40,00

La pratica migliore per la salute dei piedi è camminare scalzi, almeno un po' tutti i giorni. Inoltre, è molto importante avere cura dei piedi tramite pedicure curativo o estetico, il pediluvio e il massaggio. Per ottenere maggiore morbidezza e idratazione della pelle è consigliato abbinare al pedicure il trattamento parapack.

SOLARIUM UVA MEDIA PRESSIONE CORPO - € 12,00

La bellezza - Corpo



PEELING AL CORPO ALLA GELATINA DI FRUTTA ESFOLIANTE (58 min) - € 70,00

Percorso Blu

È una dolce esfoliazione con gelatina alla frutta per una pelle liscia, idratata e luminosa. Il trattamento è caratterizzato da un esclusivo peeling lavorato con un piacevole massaggio "spugna". Prepara la pelle ai trattamenti benessere PIÙ.

PEELING VULCANICO SPAZZOLATO (58 min) - € 70,00

Percorso Giallo

Il peeling vulcanico "spazzolato" dona una nuova pelle nutrita dall'olio vitaminico e levigata dalla polvere vulcanica lavorata con un originale massaggio "spazzolato".

PEELING E TRATTAMENTO CORPO GB AL CIOCCOLATO (85 min) - € 95,00

Percorso Verde

Percorso Verde

Coccole golose per un trattamento corpo a base di fave di cacao ad azione levigante, un idratante impacco di calda cioccolata e un avvolgente massaggio di crema al cacao nutriente.

Stimola il buonumore e riequilibra il tono.

PEELING E TRATTAMENTO GB OLIO OLIVA (85 min) - € 110,00

Percorso Rosso

Tutti gli estratti dell'olio di oliva per la bellezza di una pelle tonica ed elastica. Noccioli di oliva rinnovano l'epidermide che viene reidratata da una maschera all'olio di oliva e nutrita da un pregiatissimo distillato all'olio d'oliva.

PEELING E TRATTAMENTO RIGENERA UOMO (58 min) - € 70,00

Percorso Turchese

Il peeling e trattamento rigenera uomo vi farà scoprire l'energia dei frutti e delle loro vitamine per una speciale sferzata di vitalità alla pelle maschile.

Semi di albicocca in gelatina agrumata massaggiati per ottenere una rinnovazione cellulare dell'epidermide, un rigenerante e profumato impacco di frutti ed un massaggio finale multivitaminico nutriente.

SLIM TONING (28 min) - € 30,00

Lo slim toning è un trattamento rimodellante che abbina la ionoforesi (una particolare tecnica elettroterapica) alla ginnastica passiva, per tonificare, rassodare e snellire.

È un ottimo trattamento detossinante e dimagrante.

MASSAGGIO ANTICELLULITE - RASSODANTE (58 min) - € 65,00

La cellulite è un problema estremamente diffuso che colpisce una larga fascia di donne. Inizialmente si ha ritenzione idrica con tendenza all'edema. Con l'evoluzione del sintomo compare un ispessimento del tessuto sottocutaneo le cui cellule risultano compresse a danno delle fibre di collagene e con formazione di tessuto fibroso (noduli).

PRESSOTERAPIA PERISTALTICA (28 min) - € 26,00

La pressoterapia peristaltica viene eseguita con una sofisticata apparecchiatura (dove vengono infilate le gambe) che crea una vera e propria "onda di pressione" scaricando il circolo periferico in maniera fisiologica ed eliminando gli edemi.

È un ottimo trattamento coadiuvante nella cura delle insufficienze venose, nelle stasi linfatiche, della cellulite e in tutti i casi di disturbi vascolari provocati dalla sedentarietà.



Fango Più



FANGO PIU' EMOZIONALE DRENANTE (58 min) - € 70,00

Percorso Blu

Una versione di fangoterapia in chiave nuova che vede un impacco di fango fresco addizionato con cosmeceutici formulati con cellule staminali della quercia e phytosomi di centella che valorizzano la parte degli oligoelementi ad azione drenante del fango maturo e delle acque termali. Conclude il trattamento un aromatico bagno d'ozono e finali carezze avvolgenti per una sensazione percepibile di gambe leggere.

FANGO PIU' EMOZIONALE DETOSSINANTE (58 min) - € 70,00

Percorso Giallo

E' un innovativo trattamento a base di fango maturo di Abano in versione aroma sensoriale. Prevede una leggera applicazione di fango miscelato a cosmeceutici formulati con phytosomi di visnaga e lopusoma snellente di caffeina e teofilline estratte dal meliloto e cardo mariano. Segue un profumato bagno d'ozono ed il rito della stesura di olio vitaminico nutriente. Il risultato di questo trattamento è una completa eliminazione delle tossine.

FANGO PIU' EMOZIONALE ENERGIZZANTE (58 min) - € 70,00

Percorso Rosso

Il percorso inizia con la stesura di fango localizzato impregniato dalle proteine del latte e cosmeceutici formulati con cellule staminali della quercia, polipeptidi di aminoacidi essenziali in associazione a vitamine pure (E-A-C-B5) per la rigenerazione cellulare. Il trattamento è valorizzato dall'utilizzo delle acque termali e delle argille maturate. A seguire il bagno d'ozono profumato ed un breve massaggio finale per contrastare energicamente il rilassamento dei tessuti.

FANGO PIU' EMOZIONALE RILASSANTE MUSCOLARE

(58 min) - € 70,00

Percorso Verde

Questo particolare trattamento è basato sulle straordinarie proprietà decontratturanti del fango di Abano che viene applicato in uno strato sottile e tiepido su tutto il corpo o solo sulla schiena, a seconda del tipo di tensione muscolare. Ad aumentare l'effetto rilassante muscolare del fango maturo sono gli oli essenziali puri di canfora, melissa, lavanda, rosa, limone addizionati all'impacco che donano una importante azione lenitiva muscolare. Segue un bagno d'ozono aromatico con carezze finali che accompagnano il rito di stesura dell'olio vitaminico.

FANGO BACCO (58 min) - € 170,00

Percorso Bianco

Vedi descrizione pagina 13

BACCO-TERAPIA VISO-CORPO TRATTAMENTO UVA TERAPIA DI BENESSERE E BELLEZZA (85 min) - € 170,00

Percorso Bianco

Vedi descrizione pagina 13



I Trattamenti Fango G B



TRATTAMENTO FANGO GB RINFRESCANTE GAMBE (58 min) - € 70,00

Percorso Blu

È un trattamento che aiuta a prevenire e a contrastare i problemi legati alla fragilità capillare e alla ritenzione dei liquidi. Gli estratti che vengono utilizzati sono ginkgo biloba, centella asiatica, ruscus, escina, vitamina C.

Il trattamento comprende l'applicazione del fango potenziato dai principi attivi seguito da un rinfrescante bendaggio e un massaggio riattivante che allevia la fastidiosa pesantezza alle gambe diminuendone i gonfiori. La sensazione finale di leggerezza accompagna l'intera giornata.

TRATTAMENTO FANGO GB TERMALE DETOSSINANTE CON BENDAGGIO (58 min) - € 70,00

Percorso Giallo

È un trattamento dall'azione osmo-lipolitica che lavora su tre fasi per contrastare energicamente l'inetestetismo della "buccia d'arancia".

Si comincia con un drenaggio e un bendaggio osmotico, segue il modellamento con un impacco di fango maturo di Abano e la riattivazione del microcircolo con un fresco massaggio finale che lascia una percepibile sensazione di piacevole leggerezza.

TRATTAMENTO FANGO GB TERMALE ELASTICIZZANTE (58 min) - € 70,00

Percorso Rosso

Con questo trattamento tutti i preziosi e unici oligoelementi del Fango Maturo di Abano vengono sfruttati per aumentare tonicità e turgore dei tessuti. Un impacco di fango attivato da un geloide sprigiona un'effervescenza capace di stimolare la produzione di fibre elastiche e contrastare attivamente la perdita di consistenza dei tessuti.

TRATTAMENTO FANGO GB TERMALE CORPO E SENO ELASTICIZZANTE (85 min) - € 110,00

Percorso Rosso

Un trattamento completo di corpo e seno che inizia con una dolce esfoliazione che permette l'assorbimento profondo dell'impacco alle fresche proteine toniche ed elasticizzanti estratte dal latte. Un dolce impacco con fango maturo tonificante ed elasticizzante. Il trattamento proteico e vitaminico, che nutre, idrata e ridona pienezza ai tessuti del seno è completato dal massaggio riempitivo alle vitamine.



Prenotazione orario trattamenti.

Con un supplemento giornaliero di € 5 per terapia è possibile riservare anticipatamente l'orario (non il terapeuta) dei vostri trattamenti termali e benessere.

Vi preghiamo di comunicare l'orario desiderato al momento della prenotazione della camera.

L'Assistenza Medica



**VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ALLE TERAPIE TERMALI,
CONTROLLO E ASSISTENZA DURANTE IL SOGGIORNO.**

€ 37,00

VISITA MEDICA DI AMMISSIONE AL PROGRAMMA DIETETICO.

€ 100,00

**PROGRAMMA DIETETICO ED ASSISTENZA SUPPLEMENTO
GIORNALIERO**

€ 15,00

TEST DI INTOLLERANZA ALIMENTARE NATRIX PER 181 ALIMENTI.

€ 250,00

INTERPRETE DURANTE LA VISITA MEDICA

€ 50,00

Il Life Coach

Compito del life coach è di creare insieme al cliente un "abito su misura". La sua consulenza è un'opportunità unica che permette all'ospite, che vive in un'atmosfera tranquilla e rilassante, di occuparsi del suo benessere psicofisico a 360°.

Nasce così, per ogni ospite, un percorso personalizzato che mira a ottenere il massimo beneficio, utilizzando tutti i mezzi che sono disponibili all'Oriental Thermal Spa: Terme e trattamenti orientali.

I problemi e le sofferenze, pur presentando sintomatologie fisiche o psichiche apparentemente simili, sono diversi uno dall'altro: è quindi fondamentale che il processo che porta alla loro risoluzione sia messo a punto per la persona e per i suoi obiettivi.

Grazie alla grande esperienza, alla profonda conoscenza delle terapie orientali e termali e alla lunga formazione "sul campo", il coach individua insieme all'ospite le chiavi per la soluzione del problema a cui "risale naturalmente", instaurando una relazione empatica e ascoltando attentamente i bisogni specifici. Mentre il Fango d'Oriente "pulirà" i canali energetici, i massaggi riequilibreranno l'organismo, in modo da permettere ai trattamenti successivi di rimettere in circolo energia pulita e positiva.

GB Abano Thermæ Hotels

Cosmetici

Linea Viso

Crema esfoliante alla vitamina E (100 ml)	€ 34,00
Emulsione detergente alla vitamina E (200 ml)	€ 25,00
Latte micro-esfoliante alla cera di jojoba (200 ml)	€ 38,00

TRATTAMENTO ACIDO JALURONICO

Siero all'acido ialuronico (30 ml)	€ 58,00
Crema all'acido ialuronico (50 ml)	€ 60,00
Maschera all'acido ialuronico (50 ml)	€ 40,00

TRATTAMENTO COUPEROSE AL GINKGO BILOBA

Tonico protettivo alla viola (200 ml)	€ 22,00
Siero couperose al ginkgo biloba (30 ml)	€ 48,00
Crema couperose al ginkgo biloba (50 ml)	€ 43,00
Maschera couperose al ginkgo biloba (50 ml)	€ 32,00

TRATTAMENTO PERLLE MISTA AL LICHENE ISLANDICO

Siero sebo-stat purificante (30 ml)	€ 48,00
Crema alla vitamina E e lichene islandico (50 ml)	€ 39,00
Maschera alla vitamina E e lichene islandico (50 ml)	€ 34,00

TRATTAMENTO ALLA VITAMINA C

Tonico alla vitamina C (200 ml)	€ 26,00
Siero alle vitamine C+E antiossidante (30 ml)	€ 58,00
Crema agli omega 3 e 6 e vitamine C+E e antiossidante (50 ml)	€ 50,00
Maschera alle vitamine C+E antiossidante (50 ml)	€ 38,00

TRATTAMENTO OSSIGENANTE O₂

Tonico O ₂ marin ossigenante (200 ml)	€ 22,00
Siero O ₂ marin ossigenante (30 ml)	€ 58,00
Crema O ₂ marin ossigenante (50 ml)	€ 51,00
Maschera O ₂ marin ossigenante (50 ml)	€ 38,00

La linea cosmetica "GB Abano Thermæ Hotels" è studiata e prodotta appositamente per le Thermal Spa del Gruppo Borile. Sono prodotti di altissima qualità, ricchi di principi attivi che aiutano a conservare e prolungare anche a casa il risultato ottenuto durante il soggiorno ai GB Thermæ Hotels.

L inea Viso

TRATTAMENTO ANTIAGE - LIFTING ALLE PROTEINE

Tonico rughe alla rosa (200 ml)	€ 22,00
Siero rughe agli 3 e 6 e proteine di soia (30 ml)	€ 52,00
Crema rughe agli 3 e 6 e proteine di soia (50 ml)	€ 52,00
Maschera rughe agli 3 e 6 e proteine di soia (50 ml)	€ 42,00

TRATTAMENTI CONTORNO OCCHI

Siero lifting contorno occhi agli 3 e 6 (30 ml)	€ 59,00
Crema lifting contorno occhi agli 3 e 6 (30 ml)	€ 50,00

TRATTAMENTO UVA

Siero d'uva Anti Age (30 ml)	€ 57,00
Crema d'uva anti Age (50 ml)	€ 58,00
Crema esfoliante all'uva (100 ml)	€ 38,00

KIT ALGA LIFT	€ 130,00
----------------------	-----------------

L inea Corpo

Siero cellulite alla vitamina C (50 ml)	€ 68,00
Crema cellulite alla vitamina C (100 ml)	€ 41,00
Siero adipe alla caffeina (50 ml)	€ 68,00
Crema adipe alle caffeine (100 ml)	€ 41,00
Siero rassodante corpo alle proteine di soia (50 ml)	€ 68,00
Crema rassodante corpo alle proteine di soia (100 ml)	€ 35,00
Siero gambe e capillari al ginkgo biloba (50 ml)	€ 68,00
Crema gambe e capillari al ginkgo biloba (100 ml)	€ 38,00
Gel gambe leggere (100 ml)	€ 32,00
Emulsione idratante corpo profumata (100 ml)	€ 28,00

FRAGRANZA PROFUMO

Esprit d'Abano (200 ml)	€ 27,00
-------------------------	---------

LINEA MANI E PIEDI

Crema mani al miele (50 ml)	€ 24,00
Crema mani al mughetto (50 ml)	€ 24,00
Crema piedi all'arnica (50 ml)	€ 24,00

LINEA UOMO

Gel detergente sensitive (200 ml)	€ 32,00
Emulsione proteine vegetali (50 ml)	€ 47,00
Dopobarba sensitive (200 ml)	€ 32,00
Latte dopobarba idratante (50 ml)	€ 34,00

TERRA - ACQUA - FUOCO - ARIA

Body Fragrance (50 ml)	€ 48,00
Bagno schiuma (200 ml)	€ 24,00
Emulsione profumata corpo (200 ml)	€ 24,00
Profuma ambiente (250 ml)	€ 30,00
Profuma ambiente (500 ml)	€ 48,00

Luxury Home Spa

I prodotti della Linea Luxury sono veri Trattamenti completi ed efficaci contro tutti i segni d'invecchiamento. L'impareggiabile piacevolezza delle texture, un'attenta selezione di sostanze attive scelte per la loro tecnologia avanzata, per l'estrema purezza ed efficacia, costituiscono il segreto per trattare i segni della vecchiaia, facendo lavorare sulla vostra pelle i prodotti nutrienti più efficaci che la scienza ci mette a disposizione, una cura appropriata perché è possibile avere una pelle favolosa a quaranta, cinquanta, sessant'anni e anche oltre.

"Luxury Home Spa" è dedicata a chi vuole mantenere un'ottima vitalità ed un aspetto invidiabile anche negli anni della maturità.

Trattamenti Viso

I COSMETICI PER LA PULIZIA DEL VISO

Detergente vitaminico Viso (200ml)	€ 49,00
Tonico vitamina B5 (200ml)	€ 49,00
Maschera Luxury Nutri Lifting (50ml)	€ 90,00

I COSMETICI PER PELLE SECCA LUXURY NUTRI+

Siero Luxury Nutri+ (30ml)	€ 110,00
Crema Luxury Nutri+ (50ml)	€ 90,00

I COSMETICI PELLI SENSIBILI LUXURY DESEN+

Siero Luxury Desen+ (30ml)	€ 110,00
Crema Luxury Desen+ (50ml)	€ 90,00

I COSMETICI ANTI-AGE LUXURY LIFT+

Siero Luxury Lift+ (30ml)	€ 110,00
Crema Luxury Lift+ (50ml)	€ 100,00

I COSMETICI URTO PER LA NOTTE E PER IL CONTORNO OCCHI

Trattamento notte Luxury Viso-Collo (siero 30ml + crema 50ml)	€ 220,00
Intensive+ Contorno Occhi Luxury (15 ml)	€ 90,00

Trattamenti Corpo

I COSMETICI LUXURY BODY SNELL+

Siero Luxury Body Snell+ (50ml)	€ 110,00
Crema Luxury Body Snell+ (200ml)	€ 90,00

I COSMETICI URTO PER IL RASSODAMENTO LUXURY BODY TONING+

Siero Luxury Body Toning+ (50ml)	€ 110,00
Crema Luxury Body Toning+ (200ml)	€ 90,00

Per ricevere i prodotti della linea cosmetica o per inviare un omaggio ad un amico/a scrivere a benessere@gbhotelsabano.it o telefonare al numero 049.8665800. Saremo lieti di inviarvi i prodotti al vostro indirizzo.

